



Notice d'information no 2026-1 FR17170
Séjour de 4j/3n LOU RIOUCLAR
du Vendredi 30 janvier
au 02 février 2026

Séjour de Randonnées

Imaginez-vous vous réveiller avec l'air pur et vivifiant de la montagne, entouré de sommets qui s'étendent dans un ciel bleu clair. Lou Riouclar est une retraite où la nature rythme vos journées. Imaginez-vous en train de faire de la randonnée à travers des forêts luxuriantes, de découvrir des lacs alpins cachés et de ressentir un sentiment d'émerveillement devant la beauté sauvage de la Vallée de l'Ubaye. En hiver, les pistes vous attendent pour des aventures enneigées. Le village lui-même offre l'équilibre parfait entre confort et authenticité, et des plats locaux copieux qui célèbrent les saveurs de la région. Que vous soyez à la recherche d'activités de plein air palpitantes ou de moments paisibles de réflexion au milieu de paysages époustouflants, Lou Riouclar vous promet une expérience qui rajeunit votre corps et votre esprit. N'est-il pas temps de répondre à l'appel de la montagne ?

Prix : 430€ par personne, pension complète du déjeuner du vendredi 30/01 au déjeuner du lundi 02/02/2026, Base chambre double/Twin

Ce prix comprend :

Le transport aller/retour
La chambre double
La pension complète, vin /café compris au diner
Panier repas (Jour N°2 & 3 déjeuners)
Pique-nique BBC sur la neige
Pot d'accueil + Apéro midi dernier jour
L'animation en soirée
Le linge de toilette fourni & draps (lit fait)
Prêt du matériel (bâtons & raquettes)
3 Accompagnateurs sur chaque randonnée
Accès piscine chauffée, SPA, espace sauna (9h-21h)

Ce prix ne comprend pas :

Le supplément chambre individuelle de 60€ (nombre limité à 10)
Assurance annulation rapatriement (+2.9%)
Les draps de bain (piscine) ne sont pas fournis
Les dépenses personnelles, et d'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme compris

Pour le pique-nique, boîtes et thermos ne sont pas fournis

PROGRAMME SOUS RESERVE

Vendredi 30 Janvier

Départ en car de Sanary (la Buge) à 7h
Arrivée pour le déjeuner à Lou Riouclar
A. Midi : Rando 1/2j à la Rente
(Départ de la station Le Sauze Super Sauze à 22km de la station.)
Dénivelé +150m, 4,5km Très facile
Pot d'accueil & Installation au centre.

Samedi 31 janvier : Rando secteur de Larche

Sur 3 niveaux
G1 9km sur 450m - G2 7km sur 300m &
G3 5.5km sur 150m de dénivelée.

Dimanche 01 février Rando à Vars

Sur 3 niveaux Tous les groupes partent ensemble
Départ en dessous du Com de Vars à 38km
G3 : Dénivelé : +150m – 6km
G2 : Dénivelé : +300m – 7km
G1 : Dénivelé : +450m – 9km

Lundi 02 février : Rando 1/2j vallon de Riouclar

Après le petit-déjeuner
Libérer les chambres à 9h30 (valises dans le bus)
Rando dans la matinée, Balade patrimoine
4km - 340m de dénivelée. Apéritif au four à pain
Déjeuner en salle. Retour vers 17h 30 à Sanary

Inscription exclusivement par mail (2 personnes maximum)

rstourisme@free.fr
Le jeudi 23 Octobre à partir de 17h

Inscriptions prises par ordre d'arrivée

Fin des inscriptions le 25 octobre à 19h

Pré-inscription animateurs et membres du CA : dès publication sur le site

Nombre de participants maximum : 52, voyage validé à 45

Dépôt du dossier* et des 2 chèques samedi 25 octobre à partir de 10h à la Randonnière

- **Le dossier d'inscription en deux exemplaires Merci**

Les programmes proposés constituent des bases, ils sont adaptables sur place, en fonction de la condition physique des composantes du groupe, ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour. Ces adaptations sont du ressort exclusif des professionnels accompagnants. Elles sont effectuées sous leur responsabilité.

Toute l'équipe Voyages des Randonneurs Sanaryens vous souhaite un bon séjour.

Conditions d'annulations

Plus de 90 jours avant le départ : 30 € de frais de dossier

De 90 à 60 jours avant le départ : 25 % du montant du forfait

De 59 à 45 jours avant le départ : 50 % du montant du forfait

De 44 à 30 jours avant le départ : 100 % du montant du forfait