

LE TYROL

Randonnée autour d'Innsbruck

Une découverte sportive des beaux alpages de la région d'Innsbruck

**PRIX
EXCEPTIONNEL**

Du 15 au 21 SEPTEMBRE 2014

Accompagnement par des guides de montagne
Funiculaire entre Innsbruck et la montagne Hungerburg

Ce programme au rythme étudié propose une découverte sportive de la région d'Innsbruck et de ses villages de charme, alternant des étapes techniques réalisées en autocar et des randonnées quotidiennes au cœur des paysages grandioses des Alpes autrichiennes : une approche sportive et authentique du voyage.

Jour 1 - Votre localité / Tyrol

Départ de votre localité en direction du TYROL par autoroute. Arrêt déjeuner libre en cours de route. L'après-midi, continuation vers

ZURICH et passage en Autriche à FELDKIRCH. Continuation par INNSBRUCK et arrivée à l'hôtel dans la région d'Innsbruck et ses villages de charme. Dîner et nuit.

Jour 2 – De Götzens jusqu'à l'alpage / promenade aux flambeaux

Petit-déjeuner et randonnée à la journée au départ de Götzens jusqu'à l'alpage. Vous quitterez l'hôtel à pieds et longerez les alpages pour rejoindre la route panoramique qui vous conduira vers Götzer Berg.

(dénivelé : 300 m à 400 m. niveau : facile)

(600 m à 800 m. niveau moyen). Temps de marche : 5 H maximum.

Déjeuner panier-repas en cours de randonnée.

Le soir, *promenade aux flambeaux vers l'auberge Natterer Boden, où vous sera servi un dîner accompagné de musique.* Nuit à l'hôtel.

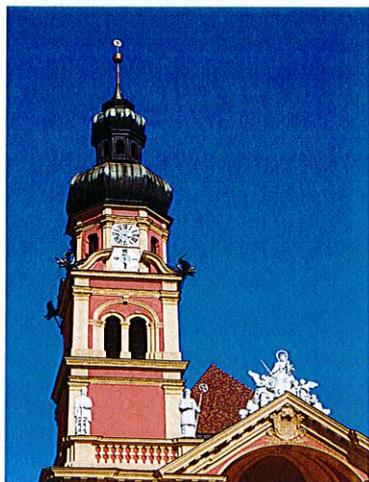
Jour 3 – Mieming : Le Plateau du Soleil

Petit-déjeuner et départ en autocar pour le massif de Mieming, l'une des parties les plus impressionnantes des Préalpes orientales septentrionales. Ici, entre l'Artsberg et Innsbruck, en face de l'Oetztal, le plateau de Mieming séduit par son ensoleillement et ses paysages apaisants. Au cours de cette randonnée, le regard s'émerveillera sur les paysages alentours ! Les vues sur la Zugspitze sont particulièrement impressionnantes. Départ sur le Plateau de Mieminger jusqu'au Arzkasten à 1151 m. d'altitude. Le sentier vous conduira par la forêt jusqu'au refuge de Lehnberghaus situé à 1554 m. Pour les plus motivés, la randonnée se poursuit jusqu'au « Lacke » à 1706 m. d'altitude où la vue sur le plateau de Mieminger et la Vallée de l'Inn est magnifique.

Déjeuner panier-repas en cours de randonnée.

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit. (Randonnée niveau facile : dénivelé 400 m. durée env. 4 h 50)

(Randonnée niveau moyen : dénivelé 560 m. durée environ 5 H).



Jour 4 - Innsbruck : Bergisel – visite guidée – funiculaire du Hungerburg

Après le petit-déjeuner, visite du tremplin de saut à ski du Bergisel, empruntant un funiculaire puis un ascenseur. Avec sa piste construite comme un pont, sa haute tour et sa tête de tour métallique, c'est un chef d'oeuvre d'architecture conçu par Zaha Hadid. Après avoir admiré la vue panoramique, vous rejoindrez le centre ville d'Innsbruck.

Déjeuner au restaurant et visite guidée. Belles maisons datant de l'époque de l'Empereur Maximilien I et nombreux monuments, la vieille ville est pleine de charme. Impossible de rater le célèbre « petit toit d'or » et la Cathédrale Saint-Jacques, chef d'oeuvre du baroque autrichien. Vous quitterez Innsbruck en empruntant le nouveau funiculaire du Hungerburg, également conçu par Zaha Hadid, qui se faufile tantôt sous terre, tantôt dans les airs, pour escalader en quelques minutes une montagne de près de 900 mètres ! Du sommet, le vue sur la vallée de l'Inn, les Alpes et la ville est unique. Retour à l'hôtel pour la nuit.



Jour 5 - Randonnée autour des lacs de Kühtai

Petit-déjeuner et départ en autocar jusqu'à Kühtai, à 2020 mètres d'altitude ; de là avec votre guide de montagne, à travers les alpages, vous vous dirigerez vers le lac de Hirscheben puis vers celui de Plenderle, où vous débuterez votre ascension jusqu'au point de vue de Dreiseenhütte, à 2281mètres. Une pause déjeuner sous forme de **panier repas** et vous vous dirigerez vers le barrage du lac de Finstertaler jusqu'à Hohen Mute. Puis, vous redescendrez ensuite jusqu'à Dortmundener Hütte à Kühtai, où le bus vous attendra pour retourner à votre hôtel. Dîner et nuit.

(Ascension 450 m (niveau facile) Temps de marche : 3 H à 4 H environ.

(Ascension 700 m (niveau moyen) Temps de marche : 5 H environ.

Jour 6 – Les Forêts et les alpages du Nockspitze

Petit-déjeuner et départ en autocar dans la vallée du Stubaital. A travers des forêts de conifères, vous monterez sur la montagne de Telfes, vue magnifique sur les vallées du Pinnistal et du Stubaital et sur le sommet du glacier. Vous continuerez à marcher sur l'alpage de Kreithalm, situé à 1492 m. **Panier repas** avant de rejoindre l'alpage de Raitiseralm, à une altitude de 1553 m, jusqu'à Raitis, où vous entamerez la descente vers Mutters. Le bus vous y attendra pour vous ramener à votre hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

(Ascension 450 m (niveau facile) Temps de marche : 3 H à 4 H environ.

(Ascension 650 m (niveau moyen) Temps de marche : 5 H environ.



Jour 7 - Tyrol – votre localité

Petit déjeuner et départ vers la France. Arrêt **déjeuner libre** sur autoroute. Continuation vers votre localité et arrivée en soirée.

Prix : 547 €.

**FORMALITES : Carte d'identité en cours de validité.
Certificat médical de non contre indication à la randonnée exigé.**

Nos prix comprennent :

- ✓ Le transport en autocar de Grand Tourisme
- ✓ 6 nuits en hôtel 3*** base chambre double/twin
- ✓ 6 petits-déjeuners et 6 dîners dont 1 avec ambiance musique à l'auberge de Nattererboden
- ✓ 4 déjeuners panier repas)
- ✓ 1 déjeuner au restaurant à INNSBRUCK.
- ✓ Les boissons aux dîners ainsi qu'au restaurant sur INNSBRUCK (0,2 l. de vin ou 0,3 l. de bière ou 0.50 l. eau minérale ou jus de fruits.
- ✓ Les visite guidée d'Innsbruck (2 H 30)
- ✓ L'accès au tremplin de saut à ski du Bergisel par funiculaire et ascenseur.
- ✓ Les droits d'entrée à la Cathédrale Saint-Jacques (Innsbruck) ;
- ✓ Les guides pour les 4 randonnées et la promenade aux lanternes
- ✓ L'assurance assistance-rapatriement.

Nos prix ne comprennent pas :

- ✓ Le supplément chambre individuelle : 85 € .
- ✓ Les déjeuners aller /retour en cours de route.
- ✓ Tout ce qui n'est pas mentionné au programme.
- ✓ L'assurance annulation : 15 €/personne nominative et non remboursable.

- Les randonnées sont accompagnées par deux guides de montagne de l'école alpine d'Innsbruck. **(2 niveaux différents seront constitués sur chacune des randonnées (FACILE et MOYEN).**
- * Dénivelé et niveau de la randonnée laissés à l'appréciation des guides sur place (en accord avec le responsable de groupe).

1 guide de montagne pour chaque groupe.

" LE TYROL "

Du 15 au 21 SEPTEMBRE 2014

PRIX PAR PERSONNE :

Selon programme ci-joint.

547 €.

(BOISSONS COMPRISES)

Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners aller / retour sur autoroute.
- * Le supplément Chambre Individuelle : 85 € par personne.
- L'assurance annulation : 15 €/pers. nominative et non remboursable (conditions ci-joint)

SI VOUS PRENEZ L'ASSURANCE ANNULATION :

Sachez cependant qu'en cas d'annulation, 30 € de frais de dossier + le montant de l'assurance vous seront retenus.

ATTENTION : L'assurance ne pourra prendre en compte les voyages non soldés un mois avant le départ.

MODALITES DE REGLEMENT PAR PERSONNE (en 6 chèques à l'ordre de SUD EVASION) :

- 91 €	(1 ^{er} chèque)	ENCAISSE AU 30 NOVEMBRE	2013
+ 15 €/Pers. si vous désirez prendre l'assurance annulation			
- 91 €	(2 ^{ème} chèque)	ENCAISSE AU 30 JANVIER	2014
- 91 €	(3 ^{ème} chèque)	ENCAISSE AU 15 MARS	2014
- 91 €	(4 ^{ème} chèque)	ENCAISSE AU 30 AVRIL	2014
- 91 €	(5 ^{ème} chèque)	ENCAISSE AU 15 JUIN	2014
- 92 €	(6 ^{ème} chèque)	ENCAISSE AU 30 JUILLET	2014



COUPON-REPONSE

A renvoyer accompagné de votre règlement à :

**Mme CROS Annick « LES RANDONNEURS SANARYENS »
300, Chemin de l'Huide - 83110 SANARY/MER**

OUI, je suis intéressé(e) par ce voyage.

Je désire réserver _____ places.

NOMS et Prénoms

ADRESSE

.....

NOTE CONCERNANT LES CONDITIONS D'ANNULATION

* * *

Nous attirons votre attention sur les conditions d'annulation valables sur tous les voyages.

VOUS AVEZ PRIS L'ASSURANCE ANNULATION :

Sachez cependant qu'en cas d'annulation, 30 € de frais de dossier + le montant de l'assurance vous seront retenus (sous réserve d'acceptation du dossier d'assurance).

ATTENTION :

Une assurance est nominative : le nom et le prénom de chaque souscripteur devra nous parvenir au plus tard 30 jours avant le départ.

VOUS N'AVEZ PAS PRIS L'ASSURANCE ANNULATION :

Nous attirons votre attention sur les frais qui vous seront retenus :

- * Plus de 30 jours avant le départ : 30 € de frais de dossier
- * De 30 à 21 jours avant le départ : 25 % du montant du forfait
- * De 20 à 8 jours avant le départ : 50 % du montant du forfait
- * De 7 à 2 jours avant le départ : 75 % du montant du forfait
- * Moins de 2 jours avant le départ : 100 % du montant du forfait

Vos obligations en cas d'annulation :

Fournir un certificat médical indiquant la date de contre indication de voyager.

En cas d'accident, vous devez de plus nous préciser les causes et circonstances et nous fournir le nom et l'adresse des responsables.

En cas de décès vous devez nous transmettre le certificat de décès.



SUD EVASION (Service Groupes)

250 Chemin de Talaud - BP 20014 – 84201 CARPENTRAS CEDEX – Tél.

04.90.60.15.00 – Fax : 04.90.60.76.21

www. sud-evasion.com – Email : sudevasion@wanadoo.fr