



SEJOUR RAQUETTES EN HAUTE PROVENCE

du vendredi 28 au lundi 31 janvier 2011
Cap France « Lou Riouclar » à REVEL MEOLANS (04)



Fleuron de la Fédération CAP FRANCE depuis de nombreuses années, toute l'équipe du **Riouclar** sera heureuse de vous accueillir et saura vous faire apprécier ses charmes discrets, ses saveurs et sa beauté. Equipe jeune, dynamique, expérimentée et diplômée, prestations haut de gamme, animation et table de qualité, randonnées découvertes en Haute Provence, font de **Lou Riouclar** LA référence

PRIX DU SEJOUR

✓ 210 € pour 49 inscrits

✓ 215 € pour 42 inscrits

Au dessous de 40 inscrits, le séjour est annulé

CE PRIX COMPREND :

- la pension complète, vin et café midi et soir, base chambre double
- la mise à disposition des infrastructures (salles, piscine couverte chauffée, tennis, espace remise en forme : salle de musculation, sauna, hammam, spa...)
- l'intégralité des prestations figurant sur l'avant programme ci dessus
- **Deux** accompagnateurs moyenne montagne sur chaque journée et ½ journée de randonnée
- animation des soirées
- linge de table et de toilette fournis, ménage des chambres en milieu de séjour

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément pour chambre individuelle de. 45 €
- L'assurance annulation 7 €

LE REGLEMENT :

Etablir 2 chèques à l'ordre des Randonneurs Sanaryens

- Un chèque de 100 € majoré des options (encaissé en octobre 2010)
- Un chèque de 110 € (encaissé en janvier 2011)
- * Un supplément de 5 € pourra vous être demandé si le nombre d'inscrits est inférieur 45

Conditions générales de vente et d'annulation à votre disposition à la randonnière

LES INSCRIPTIONS :

A la randonnière aux heures de permanence, dès **le SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2010**
et au plus tard le samedi 25 septembre, et suivant les places disponibles.

PRORAMME (sous réserves) :

Vendredi 28 01 : Départ arrêté LA BUGE à 7 h 30

Arrivée pour midi, installation

Randonnée découverte vers le hameau des Prats

 (Dén. 350 m)

Soirée : Diaporama présentation de la vallée de l'Ubaye

Samedi 29 01 : Journée randonnée dans le vallon du

Lavercq, vers l'Abbaye et Plan de Gauthier

 (Dén. 500 m)

Soirée Jeux pour Tous

Dimanche 30 01 : Journée randonnée dans le vallon se St Anne et du Parpaillon

 (Dén. 400m)

Tartiflette et Soirée dansante

Lundi 31 01 : Matinée randonnée raquettes vers le hameau de Roméyère

 (Dén. 400 m)

apéritif champêtre au four à pain du village,

départ l'après midi

Arrivée à Sanary en soirée

Le niveau des randonnées peut être modifié pour tenir compte du groupe et/ou des conditions météo

Les raquettes sont fournies par CAP FRANCE mais vous pouvez prendre votre matériel (Raquettes et/ ou Bâtons)

En cas de mauvais temps le repas de midi peut être pris au centre

Coordonnées CAP France - 04340 Revel-Méolans - Tél 04 92 80 75 75

09/09/2010